
ONE LIFE
LIVE IT

DAKHLA, 16-21 NOVEMBRE 2023

TROP PLEIN DE TOUT? JAMAIS LE TEMPS DE RIEN? DU BRUIT DE FOND EN PERMANENCE?

Prenez quelques jours
pour vous couper du
quotidien, des réseaux
et des écrans et vous
(re)connecter en
profondeur à la nature
et à vous-même.

Qu'est ce qui compte vraiment pour moi?
Qu'est ce que j'aimerais réaliser dans ma
vie? Comment savoir ce qui peut me guider
dans mes décisions? Quelles sont les
habitudes qui me confortent, et celles dont
je gagnerais à me débarrasser?

Les réponses à ces questionnements
intérieurs ont façonné votre personnalité et
donnent un sens à vos actions. Elles se
nichent dans votre vécu, vos choix et vos
envies.

Cette retraite qui allie calme, réflexions
personnelles, immersion dans la nature
majestueuse et corps en mouvement vous
permettra de revisiter ces éléments et de
trouver vos propres clés.

C'est une proposition efficace par son
format et sans concession sur les conditions
qui permettent de vivre cette (re)connection
profondément personnelle.



édition novembre 2022

Un camp de base au bord de la lagune de Dakhla, au Sahara marocain, à partir duquel nous déployer pour de lentes ballades méditatives. 2 jours/2 nuits d'incursion en plein désert dans un confort minimal. Du temps et du calme. Des marches à votre rythme, des moments de silence et de partage, des plaisirs simples, à l'écoute de vos 5 sens,



DAKHLA, 16-21 NOVEMBRE 2023

5 jours / 6 nuits,
1530€ TTC tout compris,
hors vols.

Accueillis par Zin au Secret Spot
et nourris par Mohammed.
Réflexion guidée par Marie
Emmanuelle.

all-leaders.fr
([espace personnel](#))